



CHAMPIONNAT DRÔME ARDÈCHE D'AVIRON Indoor

Le dimanche 4 décembre 2016
Palais des Sports - Pierrelatte

Avant Programme

Le Championnat Drôme Ardèche d'Aviron Indoor est un événement organisé par le Comité Drôme Ardèche d'aviron en collaboration avec le club d'Aviron de PIERRELATTE.

Il sert de support au Championnat Jeune J14, au Championnat Drôme Ardèche d'aviron indoor et à une course en équipe.

Le Championnat Drôme Ardèche d'Aviron Indoor est régi par le code des compétitions d'aviron indoor de la Fédération Française d'Aviron.

1. Championnat Drôme Ardèche d'Aviron Indoor

Ce championnat est ouvert aux licenciés de la fédération française d'aviron.

Il sert de support dans le cadre de l'évaluation fédérale junior et senior 2017.

La pesée et les mesures des rameurs servant aux évaluations fédérales seront réalisées par les clubs.

Pour plus d'informations sur l'évaluation fédérale 2016 consultez :
<http://avironfrance.fr/equipes-de-france/acces-haut-niveau/evaluation-federale>

Voir catégorie d'âge, distance et facteur de résistance maximum dans le tableau de l'avant programme.

2.Championnat jeunes

- Épreuve réservée aux rameurs de la catégorie jeune (de 12 à 14 ans).
- Les équipes sont constituées de quatre rameurs sans distinction d'âges, de sexe ou de club.
- Les équipiers se relayent tour à tour pour parcourir une distance totale de 2000 mètres.
- Le passage de relais doit s'effectuer tous les 250 mètres.
- Chaque rameur devra parcourir 2x250 m de manière NON consécutive.
- Les trois meilleures équipes seront récompensées.

3.Courses en relais par équipages de 4

- Les équipes sont constituées de quatre rameurs sans distinction d'âges, de sexe ou de club.
- Les équipiers se relayent tour à tour pour parcourir une distance totale de 1 000 mètres.
- Le passage de relais doit s'effectuer tous les 250 mètres.
- Cette course sera composée de manches éliminatoires.
- Les huit meilleures équipes disputeront une finale.

Les trois meilleures équipes seront récompensées.

4.Conditions de participation

Tous les participants devront présenter au secrétariat, dès leur arrivé, leur licence et un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de l'aviron en compétition » daté de moins d'un an.

La non présentation de ces documents empêchera toute participation aux épreuves.

5. Avant programme

| N° Course | Dénomination | Âges | Distances | Facteur de résistance max |
|-----------|------------------------|------------------|---------------------------|---------------------------|
| 1 | Vétéran Femme | + de 27 ans | 1000 m | Libre |
| 2 | Vétéran Homme | + de 27 ans | 1000 m | Libre |
| 3 | Junior 16 Femme | 15 et 16 ans | 1500 m | 110 |
| 4 | Junior 16 Homme | 15 et 16 ans | 1500 m | 120 |
| 5 | Junior 18 Femme | 17 et 18 ans | 2000 m | Libre |
| 6 | Junior 18 Homme | 17 et 18 ans | 2000 m | Libre |
| 7 | Senior Femme | 19 ans et plus | 2000 m | Libre |
| 8 | Senior Homme | 19 ans et plus | 2000 m | Libre |
| 9 | Animation Handi | Tous âges | 500 m | Libre |
| 10 | Chpt Jeune J14 | 12, 13 et 14 ans | 2000 m (2x250m/rameur) | 100 |
| 11 | Relais par équipe de 4 | Tous âges | 1000 m (1x250m/rameur) | Libre |

Les trois meilleures performances de chaque course seront récompensées.

6. Inscriptions

Attention 2 épreuves ont été déclarées sur le serveur fédéral.

Championnat Drôme Ardèche d'Aviron :

Uniquement licenciés FFA ; inscriptions à réaliser sur le serveur de fédéral entre le 21 novembre 2016 à 8h et le Jeudi 1 décembre 2016 à 16h30.

Déclarée : CHAMPIONNAT DROME ARDECHE D'AVIRON INDOOR

Championnat Jeune J14 :

Uniquement licenciés FFA ; inscriptions à réaliser sur le serveur de fédéral entre le 21 novembre 2016 à 8h et le Jeudi 1 décembre 2016 à 16h30.

Déclarée : CHAMPIONNAT JEUNE DROME ARDECHE D'AVIRON INDOOR

Animation relais par équipe de 4 :

Les inscriptions sont à réaliser sur place entre 10h et 12h.

7. Horaires prévisionnels

La réunion des délégués aura lieu à 9h30.

Le départ de l'animation minime sera donné à 10h puis toutes les 10 ou 15 minutes

Le Comité Drôme Ardèche d'Aviron se réserve le droit de modifier les horaires et de regrouper des courses.

8. Suivre des courses, résultats et récompenses

Les courses seront retransmises sur écran à l'aide d'un logiciel spécifique.

Le classement par catégorie sera effectué au temps, en cas d'ex aequo, les rameurs seront classés à la même place et la place suivante sera laissée libre.

Les résultats seront affichés sur place est disponible sur le site internet du comité Drôme Ardèche d'Aviron.

La remise des récompenses sera faite à la fin de l'épreuve.

9. Important :

Chaque représentant de club, devra présenter au secrétariat avant le début des épreuves, pour chacun des concurrents, la licence ou une pièce d'identité et un certificat médical de "non contre-indication à la pratique de l'aviron en compétition" date de moins d'un an.

La non présentation de ces documents empêchera toute participation aux épreuves.

10. Recommandations médicales

Une course d'aviron sur ergomètre est un effort intense et l'organisateur n'est pas responsable des conséquences sur la santé des participants. En cas de doute, consultez votre médecin. En cas de forfait, merci de prévenir l'organisateur.

11. Matériels

Les ergomètres utilisés sont des appareils de type Concept2, modèle D avec écran PM4 ou PM5. Le compétiteur peut régler la résistance de son

choix dans la les limites imposées par sa catégorie. Aucun changement de résistance ne sera accepté pendant la course.

12. Arbitrage

Le jury sera composé de deux arbitres fédéraux. Ils pourront s'adjoindre des personnes compétentes si nécessaire.

Le jury veille à ce que la compétition se déroule conformément au présent règlement et au code des compétitions d'aviron indoor.

13. Échauffement et Coaching

Des ergomètres sont à la disposition des compétiteurs pour l'échauffement.

Les entraîneurs devront libérer le plateau de course à l'annonce des 3 min par le jury. Seules les membres du Jury et les personnes désignées par ces derniers pourront rester pendant la course.

14. Records

Une liste de records de Drôme Ardèche existe, consultez là sur le site internet du comité Drôme Ardèche d'Aviron.

15. Service de sécurité

Il sera assuré par un organisme compétent.

16. Diffusion des informations

Le programme et les résultats seront diffusés sur le site internet du comité Drôme Ardèche d'Aviron, et affichés à la halle des sports.

Il n'y aura aucune distribution de version papier.