

CHAMPIONNAT DRÔME ARDECHE D'AVIRON 2019

dimanche 02 décembre 2018

Halle des sports Jean-Pierre Vacher - Pierrelatte

AVANT-PROGRAMME

Le Championnat Drôme Ardèche d'Aviron Indoor est un événement organisé par le Comité Drôme Ardèche d'aviron en collaboration avec le club d'Aviron de PIERRELATTE.

Il sert de support au Championnat Jeune J14, au Championnat Drôme Ardèche d'aviron indoor et à une course en équipe.

Le Championnat Drôme Ardèche d'Aviron Indoor est régi par le code des compétitions d'aviron indoor de la Fédération Française d'Aviron.

1/ Championnat Drôme Ardèche d'Aviron Indoor

Ce championnat est ouvert aux licenciés de la fédération française d'aviron.

Il sert de support dans le cadre de l'évaluation fédérale junior et senior 2019. La pesée et les mesures des rameurs servant aux évaluations fédérales seront réalisées par les clubs.

Pour plus d'informations sur l'évaluation fédérale 2019 consultez :

<http://avironfrance.fr/equipes-de-france/acces-haut-niveau/evaluation-federale>

Voir catégorie d'âge, distance et facteur de résistance maximum dans le tableau de l'avant programme.

2/ Offre Jeunes

- Épreuve réservée aux rameurs de la catégorie jeune (de 12 à 14 ans).
- Les équipes sont constituées de quatre rameurs sans distinction d'âges, de sexe ou de club.
- Les équipiers se relayent tour à tour pour parcourir une distance totale de 2000 mètres.
- Le passage de relais doit s'effectuer tous les 250 mètres.
- Chaque rameur devra parcourir 2x250 m de manière NON consécutive.
- Les trois meilleures équipes seront récompensées.

3/ Courses en relais par équipages de 4

- Les équipes sont constituées de quatre rameurs sans distinction d'âges, de sexe ou de club.
- Les équipiers se relayent tour à tour pour parcourir une distance totale de 1000 mètres.
- Le passage de relais doit s'effectuer tous les 250 mètres.
- Les trois meilleures équipes de l'ensemble des manches seront récompensées.

4/ AviFit

Une initiation à l'AviFit pourra être proposée. Les inscriptions sont libres, sans conditions particulières et se feront sur place. Une participation financière libre sera possible.

5/ Indoor Adapté

Une course de démonstration d'Aviron Indoor Adapté a été intégrée au programme. Les participants devront présenter un certificat médical lors de leur inscription.

6/ Conditions de participation

Tous les participants devront présenter au secrétariat, dès leur arrivé, leur licence et un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de l'aviron en compétition » daté de moins d'un an.

La non présentation de ces documents empêchera toute participation aux épreuves.

Recommandations médicales

Une course d'aviron sur ergomètre est un effort intense et l'organisateur n'est pas responsable des conséquences sur la santé des participants. En cas de doute, consultez votre médecin. En cas de forfait, merci de prévenir l'organisateur.

7/ Avant programme

N°Course	Dénomination	Âges	Distances	Facteur de résistance max
1	Jeune 14 Femme	12 à 14 ans	1000 m	100
2	Jeune 14 Homme	12 à 14 ans	1000 m	100
3	Junior 16 Femme	15 et 16 ans	2000 m	110
4	Junior 16 Homme	15 et 16 ans	2000 m	120
5	Junior 18 Femme	17 et 18 ans	2000 m	Libre
6	Junior 18 Homme	17 et 18 ans	2000 m	Libre
7	Senior Femme	19 ans et plus	2000 m	Libre
8	Senior Homme	19 ans et plus	2000 m	Libre
9	Démonstration Jeunes	10 et 11 ans	250 m	100
10	Vétéran Femme	+ de 27 ans	1000 m	Libre
11	Vétéran Homme	+ de 27 ans	1000 m	Libre
12	Universitaire Mixte	19 ans et plus	1000 m	Libre
13	Course Indoor Adapté Mixte	Tous âges	500 m	Libre
14	Offre Jeune J14 Femme	12, 13 et 14 ans	2000 m (2x250m/rameur)	100
15	Offre Jeune J14 Homme	12, 13 et 14 ans	2000 m (2x250m/rameur)	100
16	Relais par équipe de 4	Tous âges	1000 m (1x250m/rameur)	Libre

8/ Inscriptions

Inscriptions à réaliser sur le serveur fédéral entre le jeudi 22 novembre 2018 à 8h et le jeudi 29 novembre 2018 à 17h.

Sauf Courses 16 : inscriptions en ligne ou sur place avant 12h30.

9/ Horaires prévisionnels

La réunion des délégués aura lieu à 9h00.

Le départ des courses à 9h30 puis toutes les 10 ou 15 minutes.

Le Comité Drôme Ardèche d'Aviron se réserve le droit de modifier les horaires et de regrouper des courses.

10/ Suivi des courses, résultats et récompenses

Les courses seront retransmises sur écran à l'aide d'un logiciel spécifique.

Le classement par catégorie sera effectué au temps, en cas d'ex æquo, les rameurs seront classés à la même place et la place suivante sera laissé libre.

Les résultats seront affichés sur place est disponible sur le site internet du Comité Drôme Ardèche d'Aviron.

La remise des récompenses sera faite à la fin de l'épreuve.

11/ Matériel

Les ergomètres utilisés sont des appareils de type Concept2, modèle D avec écran PM4 ou PM5. Le compétiteur peut régler la résistance de son choix dans les limites imposées par sa catégorie. Aucun changement de résistance ne sera accepté pendant la course.

12/ Arbitrage

Le jury sera composé de deux arbitres fédéraux. Ils pourront s'adjoindre des personnes compétentes si nécessaire.

Le jury veille à ce que la compétition se déroule conformément au présent règlement et au code des compétitions d'aviron indoor.

13/ Échauffement et Coaching

Des ergomètres sont à la disposition des compétiteurs pour l'échauffement.

Les entraîneurs devront libérer le plateau de course à l'annonce des 3 min par le jury. Seuls les membres du Jury et les personnes désignées par ces derniers

pourront rester pendant la course.

14/ Records

Une liste de records de Drôme Ardèche existe, consultez là sur le site internet du comité Drôme Ardèche d’Aviron.

15/ Service de premiers secours

Il sera assuré par un organisme compétent.

16/ Diffusion des informations

Le programme et les résultats seront diffusés sur le site internet du comité Drôme Ardèche d’Aviron, et affichés à la halle des sports.

Il n’y aura aucune distribution de version papier