



Épreuve au sol Drôme Ardèche

édition 2019

Le dimanche 27 janvier 2019
Base Nautique de l'Epervière - Valence
Salle du Tennis Club

AVANT-PROGRAMME

1/ L'épreuve

L'épreuve est un parcours de plusieurs ateliers d'habiletés au sol, d'évaluation des qualités physiques. Il se déroulera sur le site du port de l'Epervière à Valence, dans une salle prêtée par le Tennis Club.

2/ Catégories

Cette épreuve concerne les catégories jeunes : J12, J13 J14

Courses n°	intitulés
1	Jeune J12 Femme
2	Jeune J12 Homme
3	Jeune J13 Femme
4	Jeune J13 Homme
5	Jeune J14 Femme
6	Jeune J14 Homme

3/ Réunion des délégués

Il n'y aura pas de réunion des délégués, chaque club lors de son arrivèe passera au secrétariat pour donner les éventuels forfaits, récupérer ses dossards et passera au contrôle des licences.

4/ Engagements

Réservés aux rameurs en possession de la licence FFA 2019 et à jour de leurs certificats médicaux.

Les inscriptions sont à réaliser sur le serveur de la fédération avant le Jeudi 24 janvier 2019 à 17h00

5 / Tirage au sort - programme

Le tirage de l'ordre de passage aura lieu à Valence le Dimanche 27 janvier 2019.

Le programme sera disponible sur le site internet du Comité Drôme Ardèche d'Aviron à partir du Vendredi 25 janvier 2019. Il ne sera pas distribué aux clubs. Il sera affiché sur le lieu de la compétition.



6/ Classements, résultats

Un classement général au temps sera effectué par catégories.
Les résultats seront affichés à la base nautique, et diffusés sur le site Internet du Comité Drôme Ardèche d'Aviron.

7/ Remise des prix

Elle sera effectuée à la fin des épreuves, une médaille pour les trois premiers de chaque catégorie.

8/ Horaire de l'épreuve

La première épreuve commencera à 9h45, les participants enchaîneront les ateliers les uns derrière les autres.

Le comité Drôme Ardèche d'Aviron se réserve le droit de regrouper des courses et de modifier les horaires suivant le nombre d'engagés.