

# Cross des Rameurs Drôme Ardèche

## édition 2024

**Le samedi 13 janvier 2024 - 11h15**  
**Base Nautique de l'Epervière - Valence**

### AVANT-PROGRAMME

#### 1/ course

Parcours en course à pied sur le site du port de l'Epervière à Valence.  
 Distance : Jeune et loisir : 3000m, junior, senior et master : 6000m.

#### 2/ Catégories

- Voir ordre et type des épreuves dans le tableau ci-dessous :

| Courses n° | intitulés          | distances |
|------------|--------------------|-----------|
| 1          | Jeune J12 Femme    | 3000 m    |
| 2          | Jeune J12 Homme    | 3000 m    |
| 3          | Jeune J14 Femme    | 3000 m    |
| 4          | Jeune J14 Homme    | 3000 m    |
| 5          | Junior 16 femme    | 6000 m    |
| 6          | Junior 16 homme    | 6000 m    |
| 7          | Junior 18 femme    | 6000 m    |
| 8          | Junior 18 homme    | 6000 m    |
| 9          | Senior Femme       | 6000 m    |
| 10         | Senior Homme       | 6000 m    |
| 11         | Master femme 27-39 | 6000 m    |
| 12         | Master homme 27-39 | 6000 m    |
| 13         | Master femme 40+   | 6000 m    |
| 14         | Master homme 40+   | 6000 m    |

#### 3/ Réunion des délégués

Il n'y aura pas de réunion des délégués, chaque club lors de son arrivé passera au secrétariat pour donner les éventuels forfaits, récupérer ses dossards et le contrôle des licences.

#### 4/ Engagements

Réservés aux rameurs en possession de la licence FFA 2024 et à jour de leurs certificats médicaux.

Les inscriptions sont à réaliser sur le serveur de la fédération avant le Jeudi 11 janvier 2023 à 17h00



### **5 / Tirage au sort - programme**

Le tirage au sort aura lieu à Valence le Vendredi 12 janvier 2024. Le programme sera disponible sur le site internet du Comité Drôme Ardèche d'Aviron à partir du vendredi 12 janvier 2024. Il ne sera pas distribué aux clubs. Il sera affiché sur le lieu de la compétition.

### **6/ Classements, résultats**

Un classement général au temps sera effectué par catégories. Les résultats seront affichés à la base nautique, et diffusés sur le site Internet du Comité Drôme Ardèche d'Aviron.

### **7/ Remise des prix**

Elle sera effectuée à la fin des épreuves, une médaille pour le premier de chaque catégorie.

### **8/ Horaires des courses**

Un seul départ sera donné pour les deux distances de 3000 m et de 6000 m. Départ à 11h15.